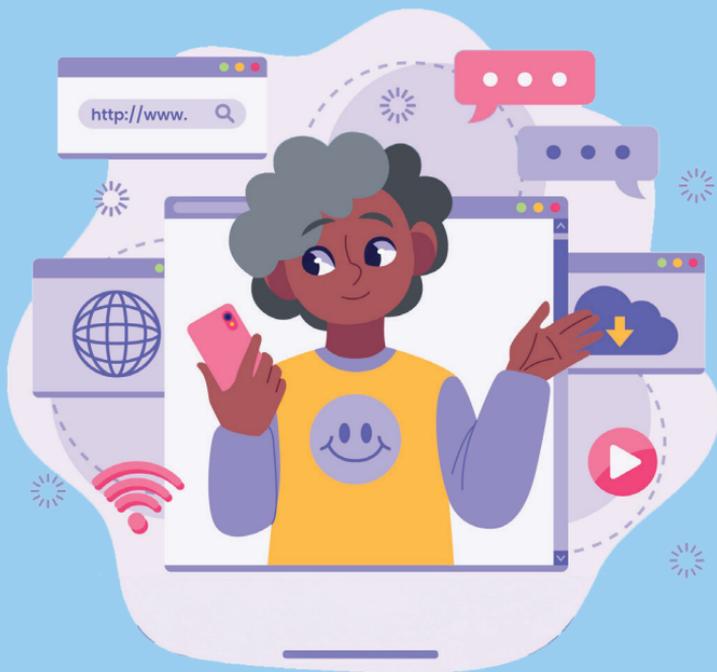


Moi & Mon internet



Sommaire

I - Ranger, nettoyer, sauvegarder 3

Dossiers Sous dossiers Noms des fichiers Enregistrement.....	3
Corbeille Cleane	4
Disques ou mémoire externes Cloud.....	4

II - Se protéger..... 5

Antivirus	5
Ne pas ouvrir ne pas cliquer	6
Téléchargements.....	7

III - Réseaux sociaux..... 8

C'est quoi?.....	8
Pourquoi les utiliser?.....	9
Sécurité.....	10

IV - Mots de passes..... 11

Tableau pour mots de passe	11
----------------------------------	----

I - Ranger, nettoyer, sauvegarder

Dossiers | Sous dossiers | Noms des fichiers | Enregistrement

Je crée des dossiers aux noms logiques pour ranger mes fichiers, comme des étiquettes sur mes chemises en cartons: "Documents" pour mes documents administratifs, mes factures, mes résultats médicaux, ou même mes listes de courses! "Images" pour mes photos, vidéos & "Musique" pour mes plus belles mélodies.

↳ Je crée des sous-dossiers, comme des intercalaires dans un classeur !

Ex : Dans mon dossier Images, je crée un sous-dossier "Mes petits enfants" pour les photos de famille et "l'équipe des sages" pour mes amis.

↳ Je nomme mes documents avec un nom logique, sans accents ni espaces.

Ex : facture-EDF-janvier2023 // Magalie-5ans

↳ Lorsque j'enregistre un document ou une image, je choisis où je vais le/la placer dans mon ordinateur et/ou téléphone.



Corbeille | Cleanse



Je place tous ceux dont je n'ai plus besoin à la corbeille. Surtout mes e-mails inutiles... Et je vide régulièrement ma poubelle, comme à la maison!

Je demande à mon petit-fils Nathan le fou des jeux vidéos de m'installer un cleaner. Il va automatiquement nettoyer mon

ordinateur/téléphone des petites choses inutiles...

Disques ou mémoire externes | Cloud

J'investi dans une clef USB, un disque dur externe ou une carte Micro SD pour libérer de l'espace de stockage dans mes appareils. Comme pour mon aspirateur, il tournera mieux avec le sac vide. Les Clouds peuvent servir d'espace de stockage en ligne. Ils sont aussi parfait pour contenir mes sauvegardes, et surtout je peux y accéder de n'importe où ! Même Nathan peut venir y mettre son nez si je décide de lui en donner l'accès...



II - Se protéger

Antivirus

Je demande toujours à Nathan, (décidément il va falloir le gêner à Noël) d'installer un antivirus dans mon ordinateur/téléphone. Il me protégera des "maladies du monde numérique" afin d'éviter de contaminer ou détruire mon appareil ou mes fichiers.



Ne pas ouvrir | ne pas cliquer

Ne jamais ouvrir un lien de quelqu'un que je ne connais pas ! Oui, exactement comme "on n'accepte pas un bonbon de la part d'un inconnu".

Si je reçois un mail d'une administration, je vérifie que l'adresse mail de l'expéditeur soit claire :

 assurance-maladie@info.ameli.fr

 assurance-maladie@xopert-i2.fr



Si on me demande de l'argent, mon numéro de carte bleue ou de sécurité sociale, je quitte le site sans attendre et je ne clique nulle part. (oui, oui, je peux appeler Nathan pour qu'il jette un œil) Ctrl + W (ou Cmd + W) sur un ordinateur pour fermer l'onglet internet.

Téléchargements



Faire un téléchargement n'est pas toujours évident, il faut parfois trouver le bon bouton au milieu des publicités.

Si mon antivirus me dit qu'il ne peut pas vérifier le fichier, je ne le télécharge pas, ou le jette à la corbeille directement. Si je n'ai pas choisi un emplacement, mon fichier se télécharge dans le dossier téléchargement de mon ordinateur.



III - Réseaux sociaux

C'est quoi ?

Un site internet ou une application mobile permettant de développer des interactions sociales, de se constituer un réseau de connaissances, d'amis ou de relations professionnelles, avec lequel on interagit en temps réel.



Pourquoi les utiliser ?



Pour envoyer des photos démentielles à mes petits enfants, pour faire rougir mes copines avec mes supers recettes de gâteau à la myrtille, pour épater Georges avec ma grande randonnée du week-end... Mais aussi, pour garder le contact avec mon club de "grands sages" quand mes jambes ne veulent plus me porter hors du lit...



service public
de l'autonomie



Date d'impression : 07/04/2024
Conception graphique : Lilou OTT
Ne pas jeter sur la voie public

